



Flettede flutes

5 stk

Det skal du bruge:

50 gram gær
2 dl mælk
2 dl vand
2 dl cremefraiche
eller anden surmælksprodukt
2 tsk. sukker
2 tsk. salt
100 gram solsikkekærner
 $\frac{1}{2}$ dl. olie
1 kg. mel

Det skal du gøre:

Rør gæren ud i den lune væske kom cremefraiche, og resten af ingredienserne i undtagen mel. Rør godt sammen.
Kom melet i men gem lidt. Ælt det grundigt på bordet og kom dejen i en skål. Læg et klæde over og lad det hæve i en time.
Del dejen i 5 dele. Hver klump deles igen i 3 dele hvis du vil flette brødet.
Lad de flettede brød efterhæve i $\frac{1}{2}$ -1 time
Bages 15 min ved 200 grader