



Omelet med salat

1 pers

Indhold:

2 æg
4 spsk. mælk
lidt smør
Salt og peber
En rest salat fra dagen før

Fremgangsmåde:

Pisk æggene godt og tilsæt mælken, salt og peber
Varm en pande op og dæmp varmen
Kom smør på panden og smelt det, må ikke blive brunt
Hæld æggemassen i panden og steg det færdigt, gerne under låg ved svag varme.

Servering:

Hæld omeletten ud på en tallerken og fordel salaten på halvdelen af omeletten og fold resten over

P:S: Hvis det skal være til 2 personer så lav omeletterne på 2 pander

www.finn-ekelund.dk