



Morgenpandekager

Ca. 6 stk. Beregn ca. $\frac{1}{2}$ time

Det skal du bruge:

3 mellemstore æg
3 spsk skyr eller youghurt
 $\frac{1}{2}$ dl fuldkornsmel
 $\frac{1}{2}$ dl havregryn
2-3 fint revet gulerødder
Lidt salt
Lidt citronsaft
Smør eller olie til stegning

Det skal du gøre:

Pisk æggene godt
Tilsæt skyr og pisk godt
Kom mel, havregryn og salt i og rør godt.
Kom revet gulerødder i.

Varm panden op, kom smør på, og steg
pandekagerne ved god varme.
Jeg bruger ca. to skefulde dej.
Det bliver lidt tykke pandekager
De kan med fordel bages færdig i ovnen
Serveres med æblestykker eller akaciehonning

Velbekomme.

www.finn-ekelund.dk